



# **ADECUR**

**ASOCIACIÓN DEPORTIVO  
CULTURAL DE PENSIONISTAS  
ROCEÑOS**

## **MEMORIA**

### **AÑO 2015**

**Las Rozas, Febrero 2016**

# ÍNDICE

**A. INTRODUCCIÓN**

**B. HITOS DESTACADOS**

**C. FUNCIONAMIENTO DE LA ASOCIACIÓN**

**C.1. Junta Directiva**

**C.2. Movimiento de Socios**

**D. SEDE SOCIAL**

**E. ACTIVIDADES**

**E.1 Programa de Voluntariado Social, Cultural y de Educación.**

**E.2 Conferencias**

**E.3 Certámenes**

**E.4 Viajes / Excursiones**

**E.5 Visitas Culturales**

**E.6 Teatro.**

**E.7 Juegos**

**E.8 Encuentros de Confraternidad**

**E.9 Otras Actividades**

**E.10 Actividades canceladas**

**E.11 Número de Actividades y su desglose.**

**F. GANADORES DE LOS CERTÁMENES**

**G. SUBVENCIONES**

**H. EVOLUCIÓN DE ADECUR EN LOS ÚLTIMOS CINCO AÑOS**

**I. UTILIZACIÓN DE LA PÁGINA WEB**

**J. AGRADECIMIENTOS**

**K. ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN**

**L. CONSIDERACIONES FINALES**

**A. INTRODUCCIÓN**

Los párrafos siguientes muestran resumidamente cuáles han sido nuestras actividades, a lo largo del 2015. Se incluye, asimismo, el grado de ejecución del presupuesto de 2015 y nuestra posición contable al 31.12.2015.

Se dedica también un párrafo al desarrollo de los órganos de ADECUR.

**B. HITOS DESTACADOS.**

Con fecha 3 de junio tuvo lugar:

- Entrevista a Lina Sanz, presidente de ADECUR, por la Directora de Investigación Cualitativa de la empresa Demométrica, a quienes el CSIC había encargado la realización de la investigación "Estudio Longitudinal Envejecer en España (Proyecto ELES), Entorno Demográfico, Social y Económico, con entrevistas a organizaciones e institucionales que trabajan con y para las personas mayores, en iniciativas de envejecimiento activo.
- Reportaje para la Televisión Ciudad Virtual, de Las Rozas, sobre las actividades que se realizan en ADECUR, así como la historia de la asociación, con la participación de 4 socios en su grabación (Tina García Losa, Alfonso Roldán, Guillermo Sebastián y Lina Sanz).

Con el fin de favorecer y agilizar el pago de la cuota de ADECUR, se ha abierto una cuenta en BANKIA, sita en el Burgo Centro y en horario de mañana y tarde.

Asimismo, tras negociaciones con Kutxabank, donde se llevan a cabo los ingresos de las actividades de ADECUR por sus asociados, se ha conseguido que no nos cobren 2€ por ingreso, de momento, hasta Julio 2016.

Por otra parte, en nuestro afán porque ADECUR siga siendo un referente en nuestro municipio, en temas culturales, a lo largo de 2015, hemos ocupado casi todos los jueves con actividades de tipo cultural variadas en la sala, de acceso abierto a todos los vecinos de la zona noroeste.

Y, como no nos olvidamos de la importancia de las relaciones personales y sociales entre los asociados, los jueves que hemos dejado sin actividad cultural en la sala, se ha preparado una pequeña merienda para los socios presentes en esa tarde.

De nuevo, se han obtenido entradas para 11 ensayos generales de la ORTVE, en el Teatro Monumental de Madrid, para la Temporada 2015-2016.

El buen funcionamiento del Grupo de Voluntariado en temas Sociales, Culturales y de Educación.

## C. FUNCIONAMIENTO DE LA ASOCIACION

### C.1. Junta Directiva

El 26 febrero, tuvo lugar la Asamblea General Ordinaria. Debido a que sólo se presentó una candidatura para cada uno de los cargos renovables, dichas candidaturas quedaron proclamadas automáticamente. La Junta Directiva quedó formada por los siguientes socios:

Presidente y Vocal de Cultura:	D <sup>a</sup> M <sup>a</sup> Candelas Sanz
Vicepresidente:	D <sup>a</sup> Agustina García
Secretaria:	D <sup>a</sup> Lucía Medina
Tesorero:	D. Guillermo Sebastián
Vocal Temas Varios:	D. Manuel Pizarro

### C.2. Movimiento de Socios

Socios activos a 31.12.2014:	128
Socios reintegrados en 2015:	1
Nuevos socios:	18
Bajas producidas (4 de ellas por fallecimiento):	14
Socios activos a 31.12.2015:	132

En 2015 prácticamente no hay variación del número de socios activos (al corriente de pago), aunque ha habido una rotación del orden del 14%.

## D. SEDE SOCIAL

Nuestro domicilio social sigue en la Concejalía de Servicios Sociales, Avda. de Comunidad de la Rioja, 2, 28231 Las Rozas. No obstante lo anterior, nuestras reuniones semanales tienen lugar en una sala del edificio del Baile, c/. Real nº 18, de Las Rozas, cedida gentilmente por dicha Concejalía y de fácil acceso para los socios de ADECUR.

## E. ACTIVIDADES

Como ya viene siendo habitual, en ADECUR seguimos dando prioridad y realizando gran cantidad de actos culturales y de relaciones sociales entre nuestros socios, que redundan en beneficio de todos.

Este año, la participación de los socios de ADECUR en todas las actividades organizadas ha seguido siendo muy buena. **Hemos estado operativos a lo largo de 35 semanas** (no se cuentan los meses de verano ni las semanas de Navidades y Semana Santa) habiéndose preparado y realizado un total de **63 actividades**, y sin cuantificar:

- Las partidas semanales de Canasta (martes y viernes) y Mus (lunes y miércoles).
- La clase semanal de conocimiento de ordenadores (mañanas de miércoles).
- Los seminarios-coloquio, semanales, moderados por socios de ADECUR y que quedan reflejados en el apartado de Voluntariado (tardes de miércoles).
- La asistencia a los actos a los que hemos sido invitados por el Ayuntamiento.
- Acompañamiento de socios a mayores en Residencias.

### **E.1 Programa de Voluntariado Social, Cultural y de Educación.**

Actualmente, el Voluntariado de la Asociación ya está plenamente consolidado en temas culturales y de educación, siempre en estrecha colaboración con el Ayuntamiento de Las Rozas, dirigidos a los vecinos de Las Rozas, de la siguiente manera:

Impartición, por parte de uno de nuestros asociados, de **clases de Conocimiento de Ordenadores** para los socios del Club de Mayores de Las Rozas (socios de ADECUR y vecinos de nuestro Municipio), la mañana de los miércoles, en la sala de ordenadores del edificio de El Baile.

**Seminarios-Coloquios**, moderados por tres de nuestros socios, sobre: Temas de Convivencia, Ética e Historia, también para todos los vecinos de nuestro municipio y que vienen teniendo lugar en las tardes de los miércoles.

**Acompañamiento a Mayores en Residencias de Mayores**, llevado a cabo por socios de ADECUR, a nivel individual.

**Una pequeña Biblioteca**, con libros donados por socios de ADECUR.

### **E.2 Conferencias**

Este año 2015, hemos continuado celebrando todas nuestras conferencias en la sala Multiusos del 1º piso del edificio El Baile, cedida por la Concejalía de Servicios Sociales, que han sido impartidas por conferenciantes externos subvencionados, en parte, por la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Las Rozas y por conferenciantes internos (socios de ADECUR), expertos en cada materia y apoyados, según necesidad, en audio y video-proyector.

Las Conferencias son de Acceso Abierto a todos los vecinos de Las Rozas y se hace la correspondiente publicidad en los Tablones de Anuncios de los Clubs de Mayores de Las Rozas y de Las Matas, en la página WEB de la asociación, por correo electrónico y en las reuniones semanales de los socios. Siempre intentamos que los temas elegidos sean de interés general y para todo tipo de personas y del agrado de la mayoría de los socios.

22 enero	"Las diferentes caras de un escritor", por D. Germán Ubillos.
29 enero	"La Música de Ballet", por D. José Carlos de Figueroa.
5 febrero	"Pedro Muñoz Seca y el teatro de humor", por D. Enrique Gallud Jardiel.
12 febrero	"Artal de Alagón", por D. Juan Ignacio Andrés-Gayón.
5 marzo	"Jacinto Benavente y el teatro dentro del teatro", por D. Enrique Gallud Jardiel.
12 marzo	"Música y Pintura", por D. José Carlos de Figueroa.
9 abril	"Médicos y curanderos en el Madrid Medieval", por D. Rafael Gili.
23 abril	"Aires de mujer del siglo XIX", por D <sup>a</sup> Carmen Zafra.
30 abril	"El piano romántico de Chopin" por D. José Carlos de Figueroa.
21 mayo	"El gracioso del Teatro Clásico: El gran invento de Lope de Vega", por D. Enrique Gallud Jardiel.
28 mayo	"Esta música nos suena", por D. José Carlos de Figueroa.
17 septiembre	"Poesía y humor en el teatro de Alejandro Casona", por D. Enrique Gallud Jardiel.
1 octubre	"Tchaikovsky", por D. José Carlos de Figueroa.
15 octubre	"Centenario de Santa Teresa de Jesús, la monja andariega", por D <sup>o</sup> Paquita López del Prado.
29 octubre	"San Isidro, Patrón de Madrid, la difícil coyuntura de su proceso de canonización", por D. Rafael Gili.
5 noviembre	"Zarzuelas Madrileñas", por D. José Carlos de Figueroa.
12 noviembre	"Antonio Buero Vallejo y la tragedia española", por D. Enrique Gallud Jardiel.
26 noviembre	"La Ruta de la Seda", por D. Luis Álvarez Mazo.
3 diciembre	"La Sociedad Medieval de Madrid y el Señorío de León V de Armenia", por D. Fernando Velasco.
10 diciembre	"La Música de la Navidad", por D. José Carlos de Figueroa.

TOTAL CONFERENCIAS: 20 (VEINTE)

### E.3 Certámenes

- Literatura
- Declamación
- Fotografía

TOTAL CERTÁMENES: 3 (TRES)

### E.4 Excursiones

24 abril	Excursión a Cuéllar.
2/12 mayo	Viaje Imsero a Tenerife.
23 octubre	Excursión a Riaza y Ayllón.

TOTAL EXCURSIONES: 3 (TRES)

Las excursiones o viajes, que se preparan para los socios, también se hacen extensivas a no-socios, siempre que queden plazas libres y sin subvención.

### **E.5 Visitas Culturales**

26 enero	Visita guiada al Ateneo de Madrid. (X)
3 febrero	Visita guiada a la exposición "Hernán Cortés. Museo Arte Canal".
9 marzo	Visita guiada al Teatro Real de Madrid. (X)
26 marzo	Visita guiada por Madrid "El Valle de San Pedro". (X)
15 abril	2ª visita guiada al Palacio de Buenavista. (X)
7 mayo	Visita guiada al Museo de la Fundación Carlos de Amberes. (X)
14 mayo	Visita guiada por Madrid "Las Vistillas de San Francisco". (X)
1 junio	Visita guiada al Auditorio Nacional de Música de Madrid. (X)
24 septiembre	Visita guiada por Madrid "El Madrid Encantado".
8 octubre	Visita guiada por Madrid "La Calle Real del Barquillo". (X)
6 noviembre	Visita guiada al Tribunal Supremo de Madrid. (X)

En el caso de las visitas marcadas con **(x)**, al final, las rematamos con sendos almuerzos o meriendas.

**TOTAL VISITAS CULTURALES:** 11 (ONCE)

### **E.6 Teatro**

20 febrero	"El Pimiento Verdi". Teatros Canal.
16 abril	"El Crédito". Teatro Maravillas.
30 octubre	"Gran Gala Tchaikovsky. Ballet. Teatro Fernán Gómez.
20 noviembre	"Los Caciques". Teatro María Guerrero.

**TOTAL SALIDAS A TEATROS DE MADRID:** 4 (CUATRO)

### **E.7 Juegos.**

2 Partidas semanales de cada uno de los siguientes juegos:

Mus (lunes y miércoles)  
Canasta (martes y viernes).

**TOTAL SESIONES JUEGOS SEMANALES:** 4 (CUATRO)

### **E.8 Encuentros de Confraternidad.**

15 enero	Atenciones a socios en reinicio actividades.
26 enero	Almuerzo de 35 socios, después de la visita al Ateneo de Madrid, en restaurante "La Chulapa de Alcalá", de Madrid.
9 marzo	Almuerzo de 33 socios, después de la visita guiada al Teatro Real de Madrid, en el Rest. Rozas Fusión, de Las Rozas.

26 marzo	Merienda 35 socios, después de la visita guiada por Madrid "El Valle de San Pedro", en el rest. Rozas Fusión.
15 abril	Almuerzo 25 socios en rest. Rozas Fusión, después de la visita al Palacio de Buenavista, en Madrid.
7 mayo	Almuerzo 17 socios en rest. Rozas Fusión, después de la visita al Museo Fundación Carlos de Amberes
14 mayo	Merienda 28 socios en rest. Rozas Fusión, después de la visita guiada por Madrid "Las Vistillas de San Francisco".
1 junio	Almuerzo de 34 socios en Rest WOK Kintaro, después de la visita guiada al Auditorio Nacional de Música, de Madrid.
11 junio	Copa de verano ofrecida a los socios de ADECUR, con asistencia de más de 80 personas.
8 octubre	Merienda de 33 socios en El Falucho, después de la visita guiada por Madrid "La Calle Real del Barquillo".
22 octubre	Atenciones a socios de ADECUR.
6 noviembre	Almuerzo de 50 socios en rest. WOK Kintaro, después de la visita al Tribunal Supremo de Madrid.
19 noviembre	Atenciones a socios de ADECUR.
17 diciembre	Almuerzo de Navidad.

TOTAL ENCUENTROS CONFRATERNIDAD: 14 (CATORCE)

### **E.9 Otras Actividades**

- Marcha de los Mayores.
- Asistencia a diversos actos culturales, a lo largo de 2015 (sin enumerar), invitados por el Ayuntamiento de Las Rozas..
- Misa por los Difuntos de ADECUR.
- Fallo del Jurado de ADECUR y entrega de los trofeos de los Certámenes de Creación Literaria, Fotografía y Declamación.

### **E.10 Actividades canceladas**

Encuentro Abuelos y Nietos en San Martín de Valdeiglesias.

### **E.11 Número de Actividades y su desglose por días de semana**

Para vuestra información, se ha hecho el siguiente desglose:

Actividades realizadas en lunes: 7  
Actividades realizadas en martes: 4  
Actividades realizadas en miércoles: 4.  
Actividades realizadas en jueves: 40  
Actividades realizadas en viernes: 8

**F. GANADORES DE LOS CERTÁMENES**

Creación Literaria:	1º Premio: D <sup>a</sup> Ana M. Gil Accésit: D <sup>a</sup> M <sup>a</sup> Carmen Díez Accésit: D <sup>a</sup> Paquita López del Prado
Fotografía:	1º Premio: D <sup>a</sup> M <sup>a</sup> Carmen Vázquez Accésit: D <sup>a</sup> Ana M. Gil Accésit: D. Juan A. Francés
Declamación:	1º Premio: D <sup>a</sup> Pilar Lapastora Accésit: D <sup>a</sup> Ana M. Gil. Accésit: D <sup>a</sup> Paquita López del Prado

Las obras que optaron a los premios se pueden ver en nuestra página Web: [www.adecurlasrozas.es](http://www.adecurlasrozas.es)

Desde aquí, seguimos animando a todos los socios a que sigan participando en los certámenes venideros.

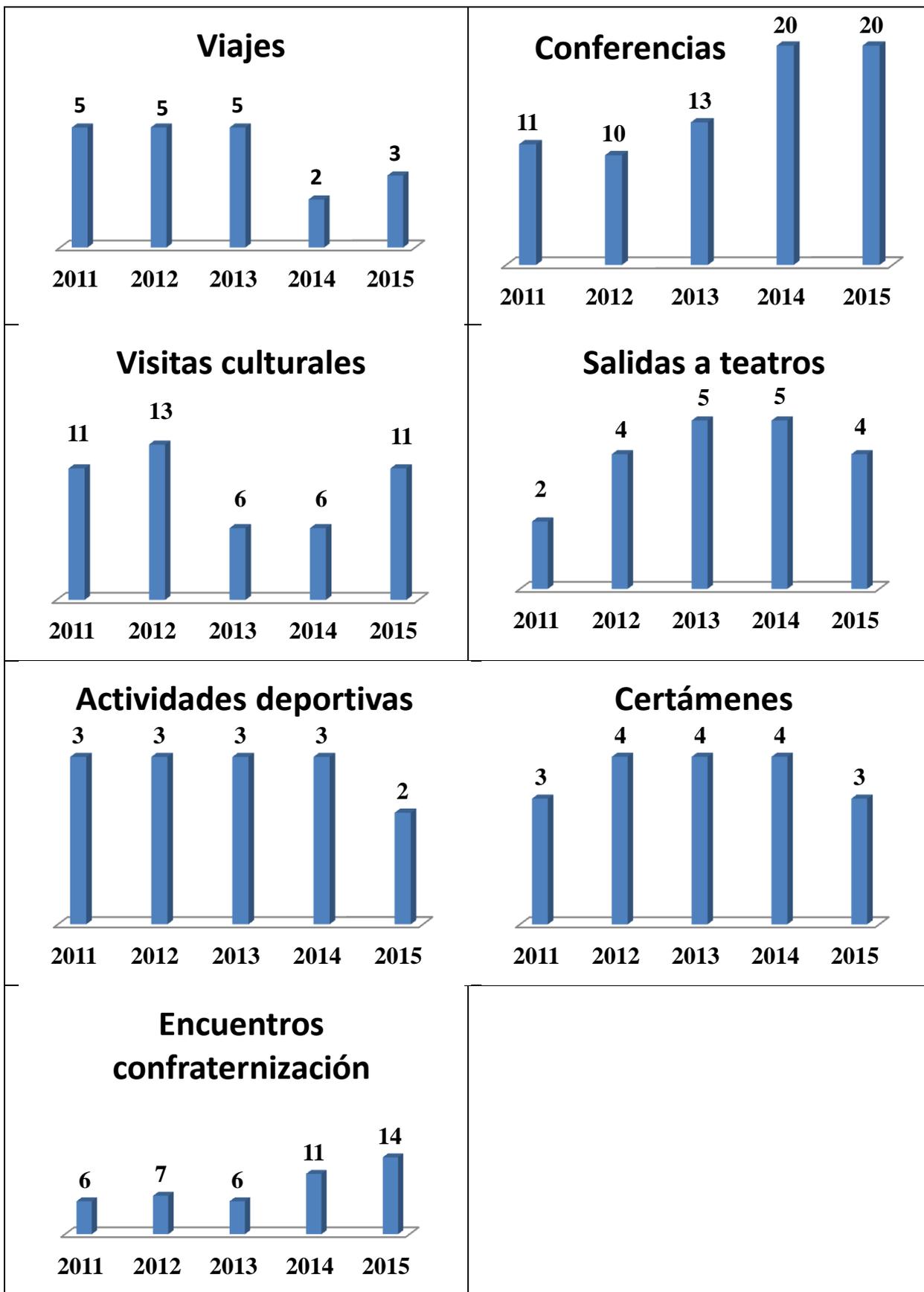
**G. SUBVENCIONES**

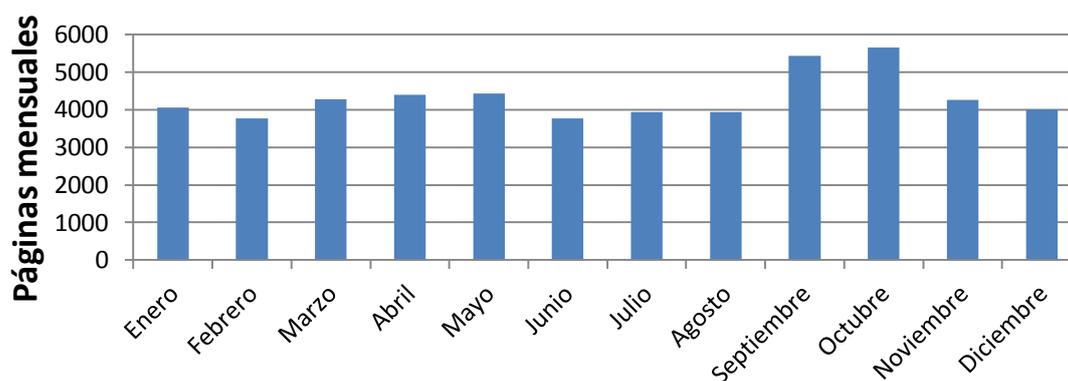
Concejalía de Cultura (de 2014, ingresado en 2015)	600 €
<b><u>TOTAL ingresado en 2015</u></b>	<b><u>600 €</u></b>
Concejalía de Cultura (de 2015, a ingresar en 2016)	600 €
<b><u>TOTAL pendiente ingresar en 2016</u></b>	<b><u>600€</u></b>

Por otra parte, queremos expresar nuestro reconocimiento a los empleados de La Kutxa, por su colaboración en los ingresos de los socios para diferentes eventos y otras actividades que ADECUR realiza.

**H. EVOLUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE ADECUR EN LOS ÚLTIMOS CINCO AÑOS.**

A continuación mostramos los datos que hemos recopilado, de los cinco últimos años, con el fin de ver, de manera más gráfica, la evolución de las actividades de ADECUR.



**I. UTILIZACIÓN DE LA PÁGINA WEB****VISITAS EN 2015: 23311****PÁGINAS VISITADAS: 51603****DESGLOSE MENSUAL:**

El número total de visitas recibidas (23311) durante 2015 supone un incremento del 25% sobre las visitas realizadas en 2014. Corresponde a un promedio diario de alrededor de 64. Cada año crece el número de visitas a nuestra web, y durante 2015 el aumento ha sido significativo, lo cual es altamente satisfactorio y estimulante. Desde aquí animamos a todos los socios que tengan acceso a Internet, a que usen esta herramienta para estar al corriente de los avisos, actividades, viajes, boletines, etc. De esta manera, disfrutarán de una información actualizada y posibilitarán que ahorremos algo en copias en papel.

Para dar una idea de los temas que más interesan, a continuación se ofrece una lista de las páginas que han sido consultadas en 600 o más ocasiones:

**Páginas visitadas más de 600 veces**

Boletín 36	1412
Actividades	1329
La Asociación	1293
Boletín 34	868
Avisos	757
Album fotos	747
Boletín	657

.....

.....

**Total páginas visitadas****51603**

**J. AGRADECIMIENTOS**

Agradecemos a todos los colaboradores (por orden alfabético de apellidos) que, a lo largo del año, nos han prestado su ayuda de diferentes maneras:

- Impartición de conferencias: D. Luis Álvarez, D. Juan I. Andrés-Gayón, D<sup>a</sup> Paquita López del Prado y D. Víctor Reviriego.
- Elaboración de nuevos carnets, gestión de la base de datos de socios, y diseño y mantenimiento de la página Web: D. Luis Álvarez Mazo.
- Jurados de los certámenes: D. Jesús Abejón, D. Luis Álvarez Mazo y D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Luisa Pérez Leismann.
- Al Grupo de Voluntariado en temas Culturales y de Educación (Seminarios-Coloquio): D. Jesús Abejón, D. Luis Álvarez Mazo y D. Víctor Reviriego.
- Al socio: D. Luis Álvarez quien, también dentro del Voluntariado de Adecure, imparte clases de Conocimiento de Ordenadores no sólo a nuestros socios sino también a los Mayores de Las Rozas.
- A todos los asistentes a las reuniones habituales y actividades que, con su presencia y aportaciones, motivan a la Junta Directiva para seguir trabajando e ideando nuevas actividades que sean del agrado de la mayoría de los socios.

**K. ENCUESTAS DE SATISFACCION**

Por primera vez en varios años, no se han hecho Encuestas de Satisfacción. En 2015, hemos salido menos veces de excursión y, vista la alta participación de los socios en todas las actividades que se han organizado, creemos que ello ha sido la mejor indicación de que hemos acertado en los gustos de la mayoría.

**L. CONSIDERACIONES FINALES**

Se ha acabado el año con una desviación sobre lo presupuestado de 1330 €, aproximadamente, debido a que ADECUR no ha tenido que subvencionar casi ninguna actividad externa, que ha sido pagada en su totalidad por cada uno de los socios que hemos participado, excepción hecha de la Copa de Verano (subvencionada al 100 %) y el almuerzo de Navidad (subvencionado con un 30%), ambas cosas en las que siempre participan un número muy importante de asociados.

En línea con uno de nuestros objetivos de ser una asociación socio-cultural, la Junta Directiva sigue programando y ofreciendo a los socios un gran abanico de posibilidades con la total libertad, por su parte, para acogerse a una u otra actividad. Además, seguimos agrupándonos una o dos veces por semana en reuniones, en atender a conferencias, en asistir a visitas culturales, con la ilusión de que nuestro intelecto siga evolucionando, culturalmente hablando.

Asimismo, en nuestro afán de propiciar las relaciones personales y sociales entre los socios, cuando vamos a una visita guiada o cultural por Madrid, procuramos que acabe con un almuerzo o merienda, cosa que goza de gran aceptación por parte de los asociados, y así aumentar nuestro círculo de amistades y profundizar en nuestras relaciones sociales. De igual modo, las 10/12 horas que vienen a durar cada una de las excursiones preparadas dan lugar a un mayor enriquecimiento del conocimiento e interrelación entre los socios.

Además y para finalizar, en nuestra asociación, seguimos contando con socios que saben transmitir sus conocimientos sobre temas muy variados y que, de una manera totalmente desinteresada y voluntaria, nos ayudan a cultivar nuestras mentes y cuerpos de la mejor manera posible